



# Vorbereitungsprogramm 1. Mannschaft

(3. Liga Gruppe 3)

Rückrunde Saison 2011/2012

Stand 8.11.2011

## Dezember 2011

Wochentag	Datum	Anlass	Ort	Gegner/Spezielles	Zeit
Montag	5.	Hallen-Training	Mooshalle		18.00 - 19.30
Montag	12.	Hallen-Training	Mooshalle		18.00 - 19.30
Montag	19.	Hallen-Training	Mooshalle		18.00 - 19.30

## Januar 2012

Wochentag	Datum	Anlass	Ort	Gegner/Spezielles	Zeit
Montag	9.	Hallen-Training	Mooshalle		18.00 - 19.30
Montag	16.	Hallen-Training	Mooshalle		18.00 - 19.30
<b>Dienstag</b>	<b>24.</b>	<b>Hallenturnier fcmg</b>	<b>Mooshalle</b>		<b>18.00 - 22.45</b>
<b>Sonntag</b>	<b>29.</b>	<b>Hallenturnier fcmg</b>	<b>Mooshalle</b>		
Montag	31.	1. offizielles Training	Füllerich		19.15 - 20.45

## Februar 2012

Wochentag	Datum	Anlass	Ort	Gegner/Spezielles	Zeit
Montag	6.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	7.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Donnerstag	9.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Montag	13.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	14.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Donnerstag	16.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
<b>Samstag</b>	<b>18.</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Füllerich</b>	<b>SC Jegenstorf</b>	<b>16.00</b>
Montag	20.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	21.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Donnerstag	23.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
<b>Samstag</b>	<b>25.</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Füllerich</b>	<b>FC Schönbühl</b>	<b>16.00</b>
Montag	27.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	28.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45

## März 2012

Wochentag	Datum	Anlass	Ort	Gegner/Spezielles	Zeit
Donnerstag	1.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
<b>Samstag</b>	<b>3.</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Füllerich</b>	<b>FC Biglen</b>	<b>18.00</b>
Montag	5.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	6.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Donnerstag	8.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
<b>Samstag</b>	<b>10.</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Füllerich</b>	<b>FC Sarina</b>	<b>18.00</b>
Montag	12.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	13.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Donnerstag	15.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
<b>Freitag</b>	<b>16.</b>	<b>Trainingsweekend</b>			
<b>Samstag</b>	<b>17.</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Füllerich</b>	<b>FC Bolligen</b>	<b>18.00</b>
<b>Sonntag</b>	<b>18.</b>	<b>Trainingsweekend</b>			
Montag	19.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	20.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Donnerstag	22.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
<b>Samstag</b>	<b>24.</b>	<b>Sponsorenlauf</b>	<b>Füllerich</b>	<b>45'</b>	<b>12.15</b>
<b>Sonntag</b>	<b>25.</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Füllerich</b>	<b>FC Köniz</b>	<b>14.00</b>
Montag	26.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Dienstag	27.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45
Donnerstag	29.	Training	Füllerich		19.15 - 20.45

## April 2012

Wochentag	Datum	Anlass	Ort	Gegner/Spezielles	Zeit
<b>Sonntag</b>	<b>1.</b>	<b>Vorbereitungsspiel</b>	<b>Füllerich</b>	<b>FC Wyler</b>	<b>12.00</b>

## Beginn Rückrunde 3. Liga 2011/2012

Wochentag	Datum	Anlass	Ort	Gegner/Spezielles	Zeit
<b>Samstag</b>	<b>7.4.</b>	<b>Meisterschaft</b>	<b>Füllerich</b>	<b>FC Breitenrain</b>	

Programmänderungen bleiben vorbehalten!

Programm wird auf dieser Seite laufend aktualisiert.

**Während der Vorbereitung sind in jedem Training Lauf- und Nockenschuhe mitzunehmen!  
Noppenschuhe für Kunstrasen wäre besser (Gelenkschonender)!  
Schienbeinschoner sind im Training obligatorisch!**