



update Fitness Bern Ostermundigen
Ostermundigenstrasse 95
3006 Bern
0840 0840 40

update Fitness – offizieller Fitnesspartner des FC Muri-Gümligen

Die update Fitness AG ist per sofort der offizielle Fitnesspartner des FC Muri-Gümligen. Das Familienunternehmen „update Fitness“ besteht seit 1997. Die update Fitness AG zählt über 45.000 Mitglieder und beschäftigt mehr als 800 Mitarbeiter (Voll- und Teilzeit). Alle aktuell über 40 Standorte sind qualitativ anerkannt. Dies sichert den update Kunden Unterstützungsbeiträge durch führende Krankenversicherer von bis zu Fr. 600.- im Jahr.

FC Muri-Gümligen Mitglieder profitieren vom Vorverkauf

Sichere dir deinen Preisvorteil in Höhe von Fr. 150.- beim Abschluss eines Jahresabos, während der Vorverkaufsphase online unter www.update-fitness.ch/ostermundigen oder an den **Eröffnungstagen von 5. bis 7. April, im update Fitness Center Ostermundigen (Fr. 540.- anstatt Fr. 690.-)**.

Mit dem Abschluss des Jahresabos unterstützt du zusätzlich den **FC Muri-Gümligen**. Update Fitness zahlt für jedes abgeschlossene Fitnessabo **Fr. 50.- in die Vereinskasse**.

update Fitness Ostermundigen – top modern ausgestattet!

update Fitness Ostermundigen bietet dir auf 1.400 m² mit seinem Komplettangebot (Fitness, Gruppenstunden und Kinderwelt) optimale Voraussetzungen zur Erhöhung deiner körperlichen Leistungsfähigkeit. Alle Komponenten der update Fitness Trainingsphilosophie zielen auf das grundlegende und elementare Ziel ab – grösstmöglicher Trainingserfolg in angenehmer Umgebung.

Im Studio Ostermundigen hat man die einmalige Möglichkeit auch im Freien auf der Terrasse das Kraft oder Ausdauertraining zu absolvieren. Dafür stehen 15 Kraftgeräte, eine freie Fläche sowie 5 Spinning-Velos zur Verfügung.

Möchte man die Rumpfkraft trainieren, steht dafür nebst den Kraftgeräten auch ein Cyber-Trainingsraum zur Verfügung in welchem **Dennis Hediger (Captain FC Thun)** und **Pierre Ammann** ein abwechslungsreiches Programm für die Körpermitte auf einem Bildschirm präsentieren.

Auch die **Kinder** können ins Studio mitgenommen werden. Am **Montag, Mittwoch und Freitag von 9.00 – 11.00** steht eine kostenlose Kinderwelt mit Aufsichtsperson zu Verfügung.

1 Abo, über 40 Standorte

Laut Geschäftsführer **Michael Ammann**, passt der neue Standort in Bern Ostermundigen sehr gut zum update-Konzept. «Wir sind glücklich, neu auch in dieser Region mit einem weiteren Center und unserem vollständigen Angebot vertreten sein zu dürfen. Mit den bestehenden update Centern in Bern Marzili, Grosshöchstetten und der weiteren Neueröffnung in Bern Schönburg im Herbst 2019, können wir unseren Gästen eine ideale Möglichkeit bieten, mit einem Abo zum besten Preis-Leistungs-Verhältnis verschiedene update Center zu nutzen».

Wer das Center an den Eröffnungstagen kennenlernen will, kann dies an den folgenden Tagen bzw. Öffnungszeiten tun:

Freitag, 5. April 11 – 20 Uhr

Samstag, 6. April 10 – 17 Uhr

Sonntag, 7. April 10 – 17 Uhr

Der Trainingsbetrieb wird am Montag, 8. April 2019 aufgenommen.

[Website anschauen](#)